

阳台花园营造小知识

☀️ 如何给植物合适光照

为植物提供所需光照对于植物健康成长是至关重要的，光照不足可能会抑制植物开花，而过于强烈的阳光也可能烧焦叶片或导致植物枯萎，因此学会判断家中不同区域的光照水平，以此匹配植物光照需求，方可找到摆放植物的理想位置。

▶ 阳台特点

- 🌻 **强光照区：** 每日有超过12小时的直射光线区域，能承受此区域光照强度的植物不多，尤其是在夏季，冬天此区域光照会有所减弱。
- 🌻 **明亮的非直射光照区：** 半日照无直射光区域，其光照水平类似于在阳光直射的房间悬挂纱帘后所得到的效果。这个区域适配半日照植物，既需要阳光，但又不能接受全天阳光直射的光照环境。
- 🌻 **中等光照区：** 半日照环境下较为荫蔽的角落，或是全天拥有散射光的区域，此区域适合一些林地植物，如鼠尾草、玉簪花、石竹等。
- 🌻 **弱光照区：** 本身光照时间较短的区域且无直射光，能适应此区域的植物也较少，一般为观叶植物，如蕨类等。



► 定期清洁叶片

一些大型观叶植物或是灰尘较大的区域，可以注意叶片的清理，保证植物接收光照的有效面积。



► 定时调整盆栽植物摆放角度

每隔几天都可以将盆栽植物的摆放位置旋转90°，保证植株受光均匀，生长形态也会更加好看。

► 光照不足可采取补光措施

在不同天气、季节或是由于阳台本身条件的影响导致光照不足，也可考虑采取加装补光灯的方法。



🚰 如何给植物正确浇水

▶ 了解合适的浇水时间

夏季浇水尽可能选择在晚上温度相对低的时候浇，或者是早晨太阳刚出来的时候，尽量避免中午高温时浇水，防止根系受损；春秋两季温度适宜只需要观察盆土是否已经干燥，干燥后浇透水即可；若冬季温度过低，可选择中午温度相对高时浇水。同时也要随时注意阳台的排水情况。



▶ 选择适合的浇水方式

大多数热带植物与蕨类植物可以采取从上方浇水的方式，同时打湿叶片，此时需要注意盆土被充分浸润，不然可能根系无法得到充足的水分；此外，花盆中具有排水孔的盆栽，可以通过浸润方式进行水分补充，具体操作为在容器中加入2厘米深的水，然后将花盆放入其中静置20分钟，取出沥干水分即可。



▶ 掌握合理的浇水频率

每次浇水前首先要判断盆土是否干燥，可用手指拨开土壤大概3-4公分深，感受盆土的干湿情况，也可以通过花盆重量来推测含水量，或使用专业的水分计测量土壤湿度情况。盆土干了就浇水，不干则不用浇，浇水要一次性浇透。喜湿植物在土未干时浇水保持土壤湿度，喜旱植物可待盆土干后过一段时间再进行浇水。



🍴 如何给植物正确施肥

▶ 了解肥料的成分

植物的主要营养物质是氮(N)、磷(P)和钾(K)，市面上常见的复合肥除了包含这三种营养物质，还包括植物所需的一些微量元素。肥料的营养成分通常以N:P:K的比例显示在包装上，例如一种均衡的肥料，其比例为20:20:20。

氮(N) —— 促进叶片生长，而植物光合作用又依靠叶子，因此氮也就同时影响了植物整体的良好生长。

磷(P) —— 促进根的生长，根向植物输送营养和水分，从而使植物茁壮生长。

钾(K) —— 促进花和果实的生长，通常在开花前几个月补充钾肥，会促进大量花蕾的形成。





► 如何选择肥料

平衡型液体肥料

大多数常规植物需要一种平衡型液体肥料，使用时自行稀释，这类肥料在春季到秋季之间的生长季可根据植物需求定期施用。

高浓度钾肥

在开花植物的开花季前施用，以促进花蕾的形成。

缓释肥

常见为颗粒型，大型或木本植物，如乔木、灌木和多年生攀缘植物均可使用此类肥料，每年一次，通常时在早春时期施用。浇水时可以分解颗粒，释放出其中的营养物质。

有机肥

来源于植物和（或）动物，施于土壤以提供植物营养为其主要功能的含碳物料。肥效长，可改善土壤有机质，促进微生物繁殖。

专用定制肥

针对特定需求的植物商家也有开发出定制肥料，如兰花、仙人掌和多肉植物等，无需稀释即可直接使用，方便快捷。



► 如何施用肥料

施用底肥

在种植花卉时于盆底土壤混入充足的底肥，底肥以有机肥为主，也可使用缓释肥。注意不要让花卉根系直接和底肥接触，以免灼伤植株根系，建议用不含肥的土将植株根系和肥料隔开。

施用追肥

通常在花卉的生长期追肥，追肥以速效肥为主。在植株的旺盛生长期，最好施用氮磷钾均衡的肥水，切勿偏施氮肥，可以每隔半个月给花浇一次水溶性肥料（平衡型）。等植株枝叶长壮后，想要促其开花的话，就少施或停施氮肥，可以每隔半个月给花浇一次水溶性肥料（磷钾肥），促进植株快速开花。

施用叶面肥

植株生长期还可以追施叶面肥，比如磷酸二氢钾。在植株生长旺盛期，每隔半个月喷施一次磷酸二氢钾，促进花卉健壮生长，注意薄肥勤施。

如何给植物挑选种植土

根据植物生长阶段及生长特性为植物选取适宜的盆栽土类型，是保证植物健康生长的重要基础。

以下介绍几类常用的盆栽土类型：

多用途盆栽土

由椰壳，树皮和堆肥木纤维等天然原料拼配而成，重量较轻，可根据实际应用需求选择是否加入泥炭，适合一年生开花的室内植物。

土壤或以土壤为基础的盆栽土

在多用途盆栽土的基础上添加了灭菌土壤，和一系列植物生长必需的营养物质，一般用于一年以上的盆栽植物，适合乔木、灌木和多年生攀缘植物。

室内植物盆栽土

此类盆栽土包含泥炭和一系列植物生长必需的营养物质，类似于多用途盆栽土，可适用于大多数室内植物，除了兰花和仙人掌等要求特殊栽培介质的植物。

育苗和扦插盆栽土

此类土的特质是排水性优良，柔软细腻，有利于种子与土壤接触。酸碱度适宜，有助于幼苗生根。适用于播种，扦插以及育苗。

定制专用盆栽土

对于兰花、仙人掌和多肉等有特殊盆栽土要求的植物，都有专为它们定制的盆栽土，在购买时可自行选择。

酸化盆栽土

类似于多用途盆栽土，专为喜酸或需要酸性土壤环境的植物定制，如杜鹃花和蓝色绣球花。除了上述植物，一些蕨类植物也可用此土栽培。



🏡 植物换盆小贴士

► 如何判断植物是否需要换盆

- 土壤长期处于浸水状态，说明植物需要更换排水更好的栽培容器；
- 根系从容器底部的排水孔生长出来，说明植物根系处于被束缚的状态，需进行更换；
- 叶子非常态性变白或变黄，甚至出现枯萎情况，表明根部吸收营养出现问题，需及时进行换盆。



植株拔出状态，白色根系盘结，说明已经没有继续生长的空间了

► 如何给植物换盆



选择一个比原尺寸更大号的新盆器。



在新盆器底部加入一层盆栽土，将植物从原容器取出，轻轻梳理根部，把植株放入新盆器的土壤上，注意放置高度离盆器上边缘保持1厘米高度差距，为浇水时水分渗透进土壤前预留空间。



在根部周围填上盆栽土，轻轻按压，消除空气间隙。若植物存在气根注意不要埋入土中，让植物尽量与在原容器中的深度位置保持一致，换盆后浇水注意不要浇到叶片



其它换盆说明：

- 大多数植物每2-3年需要换盆一次，在从小苗生长为大苗的快速成长期每年都需要进行一次换盆。
- 不便换盆重载的大型绿植，只要植物健康，每年春天定期施肥也可不用换盆；或者可试着将植物从盆中倒出，对根部进行轻度修剪整理，再放回原花盆，填入新的盆栽土亦可。

✂ 关于植物修剪



► 了解修剪的目的

保持大型植物的株型：

去除或减少过长枝叶有助于控制植物株型，但修剪太频繁有时反而刺激生长，因此一年修剪一两次即可。

清理枯叶或病害部分枝叶：

修剪枯叶与病害部分的枝叶，同时对于密度过高的枝叶进行修剪以保证植株通风良好，减少不必要的营养消耗。

刺激植物生长或开花：

“打顶优势”是常见的修剪方式，通过去除植物顶芽，从而刺激侧芽生长；此外开花植物在花谢之后进行残花修剪，也有助于下一轮开花。



► 修剪注意事项

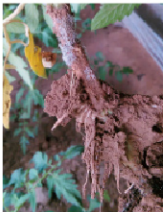

- ✂ 修剪植物的剪刀不能用日常的手工剪刀，推荐锋利的园艺剪刀为佳。
- ✂ 修剪时在叶茎、节（茎上新生长的突起处）或侧茎（与主茎相交处）上方落剪，若需要去除整个茎干，则从基部进行切除。
- ✂ 随时观察植物状态，及时清除黄叶，枯死及病叶茎，同时密度过高枝叶也要进行修剪。
- ✂ 当植物已经长到满意的高度或株型，就可时常注意修剪过长的茎，保持造型。
- ✂ 每次修剪完毕都应注意对修剪工具进行消毒清洗，晾干后存放好以便下一次使用。

常见植物病虫害及防治方法

种类	危害症状	防治方法	图例
蚧壳虫	叶片或枝干上出现不明白色或褐色突起小点，严重时密度很大	以预防为主，日常注意环境通风，避免过分潮湿。有少量蚧壳虫时，可用软刷刷轻轻刷除虫体，再用水冲洗干净	
蚜虫	叶片发黄、卷曲皱缩变形，甚至干枯，严重时影响顶部幼芽的正常生长	用草木灰(可以用干草烧制，燃尽后剩下的灰)和水按1:5来泡制，喷洒到受害植物有蚜虫的地方即可	
红蜘蛛	新叶生长不良；新叶表面有小白点或小黄点；背面能看到黑色红色或白色小点；部分红蜘蛛会结网	少量发生时可摘除感染严重的叶片，用水冲洗叶片；必要时使用杀虫剂（如联肼·螺虫酯，丁氟螨酯，联苯腈酯）	
蓟马	花朵提前变黄、早落；嫩芽新叶生长不良、畸形；新叶有小白点，严重时变大；杜鹃叶片正面明显变白、背面有黑点		
粉虱	叶片褪绿变黄，萎蔫，严重时全株枯死	可进行药剂撒施或基质拌药的方式进行日常预防，每季用一次即可。切记蓟马是昼伏夜出害虫，需傍晚或夜间喷施药剂	
小黑飞	叶片变黄，甚至腐烂，尤其时多肉，幼虫会啃食植物的嫩叶及根系，对植物伤害较大		
白粉病	枝条上有明显白色粉末，嫩叶皱缩扭曲，上下两面布满白色粉层，渐渐加厚，呈薄毡状	保持植物良好的通风与光照，控制湿度，及时将发病的枝叶剪除，后喷药剂进行治疗	
黑斑病	嫩枝上的病斑为长椭圆形、暗紫红色、稍下陷	在多雨季节可在雨后及时喷洒杀菌剂起到预防作用，同时保证良好通风	

种类	危害症状	防治方法	图例
叶斑病	叶片出现圆形病斑，微下陷，之后病斑变为深褐色或黑色，茎秆变细，严重时倒苗而死	雨季前后都要进行药剂防治，但需区别病害是细菌性还是真菌性，所对应药物会有所不同	
枯萎病	铁线莲某个枝条上的枝叶突然萎蔫耷拉，改善通风过一天之后仍不能恢复，后期变为干枯	以预防为主进行药剂防治，阻止病菌侵入才能有效预防枯萎病的发生	
灰霉病	初发是在叶尖部产生白色小点，一般正面多于背面。后逐渐向下蔓延，扩大呈梭形或椭圆形。潮湿时病斑表面密生灰褐色霉层	及时摘除病果、病叶、枯枝烂叶，注意植物通风，防止积水，染病后需喷施杀菌剂对病菌进行及时遏制	
霜霉病	初期叶片上有淡红色不规则斑，后扩大呈黄褐色和紫色，后为灰褐色，边缘色较深	在气温低、相对湿度较高、通风不良、氮肥过多的环境中易发，注意植物养护环境预防。染病后及时喷洒药物治疗	
枯梢病	染病后的植物枝条尖端的叶片会枯黄掉落，开始只会小面积枯黄，到最后会全株枯黄而死，茎干部分出现黄褐色条纹，皮层之间会有黄褐色的死斑	平时加强松土除草，及时清理枯枝、病叶，注意通风，以减少病源的传播。加强病情检查，发现病情及时处理，可喷施杀菌剂类药物进行治疗	
褐斑病	初发是在叶尖部产生白色小点，一般正面多于背面。后逐渐向下蔓延，扩大呈梭形或椭圆形。潮湿时病斑表面密生灰褐色霉层	及时摘除病果、病叶、枯枝烂叶，注意植物通风，防止积水，染病后需喷施杀菌剂对病菌进行及时遏制	
白绢病	初期叶片变小变黄，之后恶化枝叶凋萎，全株枯死。会发现植物根茎表面或近地面土覆有白色绢丝，后期出现白色颗粒，渐变为黄褐色，有传染性	土壤消毒，环境通风，定期修剪枝条避免过密；发现病株立即隔离，使用石灰水浇灌病株（酸性土壤适宜病菌生长），也可使用其它杀菌剂药剂治疗	

种类	危害症状	防治方法	图例
煤烟病	感染烟煤病的植物叶片会有许多分布不均匀的黑色斑点，有时候会让果实的表面也遍布像煤点一样的黑斑	首先防治蚱壳虫、蚜虫等传病媒介；发病时用清水冲洗受害部位，同时喷撒灭菌药剂进行治疗	
炭疽病	叶面会出现褪绿小点，并且小点会逐渐扩大，叶子的边缘部分会变成深褐色，中间部分会变浅，有一片叶子感染后它们会相互牵连一起形成大面积的病斑	一般春季生长后期开始发病，夏秋季盛发，高温高湿环境下加重病害程度，平时注意养护环境以预防。染病后及时喷洒药物治疗	
花叶病	植株的叶片上会出现很多黄绿相间的花斑，比较严重的病期会让叶片畸形，内卷，最后导致叶子布满斑点直至坏死	该病由蚜虫传播，注意防治蚜虫减少传病媒介。当发现病株立即清除，避免后续感染蔓延	
叶枯病	多从叶缘、叶尖侵染发生，病斑不规则状，红褐色至灰褐色，后连片成大枯斑，病斑边缘有一较病斑深的带，外缘有时还有宽窄不等的黄色浅带	秋季彻底清楚病落叶，减少翌年侵染来源。保证通风，降低叶面湿度，减少侵染机会。染病后通过药剂喷洒治疗	
软腐病	细菌性病害，会让植物组织结构发生腐烂，染病后的植物根茎会慢慢软化，如夏季多肉植物化水就是感染软腐病的一种表现	预防除了改善环境，通风降温外，伤口是致病的关键，首先避免害虫损害，另外要避免页面喷水，及时剪除病叶。大面积受害时可以使用链霉素进行防治	
枯枝病	发病初期，枝干上出现灰白、黄或红色小点，后扩大为椭圆形至不规则形病斑，中央灰白色或浅褐色，并有一清晰的紫色边缘，后期病斑下陷，表皮纵向开裂	高温多雨及不通风的环境中易发，且常见于老苗、营养不良的植株，健康植株很少发病。生长季修剪需避开雨天，防止切口感染，发现病枝及时修剪，必要时使用药物治疗	
红斑病	染病初期叶片上会出现不规则的红褐色斑点，到后期斑点会逐渐扩大为紫褐色的病斑，花梗上的小红斑到后面会变成红褐色条斑	避免种植过密，及时清除病叶、病株；发病时可喷洒百菌清或代森锌等药剂稀释液防止病害蔓延	

种类	危害症状	防治方法	图例
根腐病	由真菌引起的，得病的植株根系会开始腐烂，后期整个植株的叶片会发黄，枯萎，最后导致死亡。常见于夏季的多肉植物	摘除患部，清洗根部、切除腐烂部位，更换新土壤，平日勿过量浇水。多肉植物发病初期，可以采取上述方法，之后风干后重新发根栽培。其他植物发病时可以喷洒恶霉灵进行防治	
病毒病	植物病毒寄生引起，由于病毒类型不同，因此染病后的表现可分为四种类型：花叶型、黄化型、坏死型和畸形型	蚜虫和飞虱等害虫是植物病毒的主要传播者，因此预防此病主要做好害虫防治工作	

药剂防治病虫害注意事项

- 选择晴天施药，施药后至少保证24h-48h无雨水冲刷，保证防治效果。
- 施药时，一定要喷施全株植物表面，叶片正反面，枝叶隐蔽处等，这些都是病虫害喜欢隐匿的场所。尤其是喷施红蜘蛛对应药物时，一定要喷施到叶片背面，否则无法达到施药效果。
- 病害已经发生的植物，若只用保护性药剂是无法达到好的治疗效果的。
- 推荐各类药剂都单独使用，不混用，这样可发挥药剂的最好效果。但有些如红蜘蛛为避免产生抗药性，可每次间隔使用不同的药剂进行喷施。
- 施药过程做好防护措施，避免口鼻吸入药雾。但手臂皮肤少量沾染，施药结束后及时清理，对人体几乎没有影响。
- 已病变的植物部位在施药后一般不能恢复健康。药剂的治疗作用是指杀灭病菌、控制病情，使新生的植物部位呈现健康状态、病情不再蔓延或在可控范围之内

